

### **Ifj. Matus István: Isten szeretete és önkinyilatkoztatása a depresszió kezelésében**

A hallgató merőben egyéni szempontból vizsgálja a depresszió jellegzetességeit, az élet jellegzetességei és az Életadó jellemvonásai szempontjából teszi mérlegre korunk népbetegségének pusztító voltát, s keresi a megoldást az igazi keresztény hit gyógyító, éltető erejében.

A depresszió fajtáinak és jellegzetességeinek tudományos felsorolása, valamint e kedélybetegség oki vizsgálata a téma alapos ismeretét bizonyítja. Újszerű és a szemléltetésben jól alkalmazott a hallgató műszaki ismereteinek párhuzamba állítása. A beidézett statisztikai mutatók alátámasztják a betegség terjedésének progresszív voltát, s ezáltal a téma aktualitását. Mivel a depresszióban szenvedő ember énképe, aktivitása, szeretetre és intimitásra való képessége, munkabírása, kreativitása, életigenlése és életöröme, társas kapcsolódási képessége csökken, a hallgató mindennek az ellenkezőjét mutatja ki a Szentírásban bemutatkozó Istenről. Ez kifejezetten új attitűd, mint vizsgálódási szempont Isten jellemét illetően.

Az elsősorban laikus segítők számára felkínált terápia főleg szemlélet(gondolkodás)módbeli, ill. ebből kifolyólag hozzáállás(döntésbeli) változást eredményezhet, amely a gyógyulás irányába hat. A felhozott igék, ill. tudományos kísérleti eredmények összhangban vannak az igazi ÉLET törvényeivel, tehát a (meg)változást – gyógyulást – segítik.

A depresszióból való gyógyulás útja hasonló a bűnből való gyógyulás útjával: egyedül – Isten nélkül(!) - nem megy, csak Vele való szövetségben! És ebben benne foglaltatik az ember gyógyulni vágyása, a segítő kéz igénylése és elfogadása, gondolkodás- és életmódbeli változás, és együttműködés a Gyógyítóval!

A választott téma nagysága túlnő a jelen dolgozat keretein, de ami ebből az adott lehetőségeken belül felmutatható és értékelhető, az megérdemli a TDK-n belüli megmérettetést. Érdemes lenne a későbbiekben a bibliai istenkép egyéb vetületeit is felfedezni, amely összefüggésbe hozható a depresszió ellen ható isteni jellemtulajdonságokkal. Gondolkodásra készítő, értékes írás, amely alkalmas arra, hogy elhangozzék a főiskola TDK konferenciáján.

Vác, 2012. okt. 15.

Bahorecz Ilona