

Tantárgyleírás	
Tantárgy neve magyarul	Az egészséges életmód alapelvei
Tantárgy neve angolul	Basic principles of life and health
Kreditértéke	4
A tantárgy besorolása	kötelező
Óraszám az adott félévben (nappali/levelező)	-/4
Szervezeti egység	Gyakorlati Teológiai Tanszék
Tantárgyfelelős	Dr. Vankó Zsuzsanna [71520769155]
Tantárgy oktatásába bevont oktató	Dr. Vankó Zsuzsanna [71520769155]
Ismeretanyag tömör leírása	A tantárgy célja az emberi test mint biológiai egység bemutatása. Emellett az egészséges táplálkozás alapvető ismereteinek közreadása, az egészségtudatos életvitel és étrend keresztmetszetének ismertetése.
Előtanulmányi feltételek	–
Kötelező irodalom	<ul style="list-style-type: none"> • Tóth Gábor: Egészséges életmód (Sola Scriptura főiskolai jegyzet), 2006.
Ajánlott irodalom	<ul style="list-style-type: none"> • Új tápanyagtáblázat, (Szerk.:Rodler Imre), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2005. • Az emberi test I–II., (Szerk.: Obál Ferenc), Gondolat Kiadó, Budapest, 1986. • Dr. Bukovszky Igor: A természetgyógyászat miniencklopédiája, Advent Kiadó, Budapest, 2000.
A tanóra típusa	szeminárium
Oktatás nyelve	magyar (hun)
Számonkérés módja	gyakorlati jegy
© SSTF	