

A homoszexualitás lelkipozítói megközelítése

1. Mit mond a Biblia a homoszexualitásról?

Az egyre gyakrabban hangoztatott véleményekkel szemben a Szentírás egyértelműen természetellenes viselkedésnek írja le a homoszexualitást, amely „*utálatos*” az Isten előtt:

- **„Férfiúval ne hálj úgy, amint asszonnyal hálnak: utálatosság az.”** (3Móz 18,22) (vö. 3Móz 20,13)
- **„Mint akik az Isten igazságát hazugsággá változtatták, és a teremtett dolgokat tisztelték és szolgálták a teremtő helyett, aki mind örökké áldott. Ámen. Annak okáért adta őket az Isten tisztátalan indulatokra; mert az ő asszonynépeik is elváltoztatták a természet folyását természetellenesre: Hasonlóképpen a férfiak is elhagyván az asszonnyal való természetes élelét, egymásra gerjedtek bujaságukban, férfiak férfikkal fertelmeskedvén, és az ő tévelygésüknek méltó jutalmát elvevén önmagukban. És amiképpen nem méltatták az Istent arra, hogy ismeretükben megtartsák, azonképpen oda adta őket az Isten méltatlan gondolkozásra, hogy illetlen dolgokat cselekedjenek;”** (Rm 1, 25-28)
- 1Móz 19. fejezet – Sodoma romlottsága – Isten ítéletét vonja maga után a förtelmességek elburjánzása
- **„Teremté tehát az Isten az embert az ő képére, Isten képére teremté őt: férfiúvá és asszonnyá teremté őket.”** (1Móz 1,27)
- **„Avagy nem tudjátok-e, hogy igazságtalanok nem örökölhetik Istennek országát? Ne tévelyegjetekek; se paráznák, se bálványimádók, se házasságtörők, se pulyák, se férfiszéplősítők, Se lopók, se telhetetlenek, se részegesek, se szidalmazók, se ragadozók nem örökölhetik Isten országát. Ilyenek voltatok pedig némelyek, de megmosattattatok, de megszenteltetetekek, de megigazítottattatok az Úr Jézusnak nevében és a mi Istenünk Lelke által.”** (1Kor 6, 9-11)

2. A homoszexualitás, mint társadalmi jelenség

- Nemzetközi statisztikák szerint a lakosság 4-6%-a homoszexuális (kb. 2% lesbikus)
- Melegjogi mozgalmak tevékenységei:
 - küzdelem a társadalmi elfogadottságért
 - Gay Pride (Meleg Büszkeség) felvonulások (pl. Sao Paulo 3,5-5 millió résztvevő, vagy a Mardi Gras New Orleansben)
- **A szexuális orientáció megváltoztatása:** Sokan úgy vélik, hogy a homoszexuális beállítódás nem változtatható meg. Az irodalom meglehetősen ellentmondásos, és a kérdés sokszor heves viták tárgyát képezi. Például egy 800 homoszexuális egyén szexuális orientáció megváltozására irányuló programban való részvétele alapján, a személyek 34.3%-a váltott kizárólag vagy csaknem kizárólag heteroszexuális magatartásra. A csoportból mindösszesen

7.1% jelezte, hogy a program negatív következményekkel is járt számukra.¹ Ugyanakkor más tanulmányokban az ilyen kezeléseket hatástalannak valamint kártékonyak találták, és inkább a homoszexualitás társadalmi elfogadására hívták fel a figyelmet.²

3. Kialakulásának lehetséges okai

- A férfi-női szerepek felborulása a modern társadalomban. **„Asszony ne viseljen férfiruházatot, se férfi ne öltözzék asszonyruhába; mert mind utálatos az Úr előtt, a te Istened előtt, aki ezt műveli.”** (5Móz 22,5)
- Genetikai meghatározottság
 - Nem egyértelműen bizonyított (pedig ez az alapja annak a népszerű elképzelésnek és érvelésnek, hogy a homoszexualitás nem természetellenes, hanem természetes másság). Még ha konkrét bizonyítékkal is szolgálnának a genetikusok, akkor sem lenne ez meggyőző bizonyossága annak, hogy természetes szexuális irányultságról van szó. Mára ugyanis annyira elterjedt a homoszexualitás, hogy az újabb generációknál már valóban megjelenhet a genetikai hajlam.
 - A genetika túlértékelése jellemző korunkra. Ennek hátterében az is állhat, hogy az önigazolásra hajlamos emberi természet számára vonzó az a szemlélet, hogy nem lehetünk mások, mint amilyenek születtünk, vagyis végső soron nincs felelősségünk a tetteinkért. Ezzel szemben a jellem és személyiség 3 legfontosabb tényezője: szabad választás, nevelés, környezeti hatások.

- A társadalom önfertőző jellege

Ha valamit kellő erővel és megfelelő ideig sulykolnak az emberbe, idővel azt magától értetődőnek vesszük. A pszichikai tömeghatás óriási erejű. Ez történik a homoszexualitás esetében is.

- Az emberi szexualitásról alkotott téves és önző elképzelés
 - pusztán csak a testi élvezet a cél
 - a testi gyönyörök hajszolása
 - nem is a gyermeknemzés a fő funkciója, hanem a lelki egység mélyítése
 - a szexuális aktus erkölcsileg felemelő és nemesítő kizárólag férfi és nő között lehetséges a sajátos pszichikai és alkati eltérések következtében, amelyek vonzzák egymást
- A pánszexualitás szemlélete

Az egész társadalmat átható felfogás különösen a félnkebb fiatalokat (akik nem mernek kezdeményezni az ellenkező nemnél) arra sarkallhatja, hogy próbálkozzanak a saját neműek között, hiszen nem is számít a nem vagy a nemi irányultság, hanem kizárólag az, hogy milyen

¹ J. Nicolosi, A. D. Bryd and R.W. Potts: „Retrospective self-reports of change in homosexual orientation: A consumer survey of conversion therapy clients.” Psychological Reports 86 pp. 689-702.

² Dehlin JP, Galliher RV, Bradshaw WS, Hyde DC, Crowell KA. (2014. March). „Sexual Orientation Change Efforts Among Current or Former LDS Church Members.” (angol nyelven). *J Couns Psychol*.

ember, milyen személyiség a másik. Ez azzal a reménnyel kecsegtet, hogy így talán ők is testi-lelki kielégülést találnak.

- Családi háttér
 - A családi háttér elmélet képviselői a domináns anya és ezzel párhuzamosan a „gyengekezű” apa szerepét hangsúlyozzák a homoszexualitás kialakulásában.
 - Gyakori a szexuális bántalmazás is
 - A személyes beszámolók szinte mindegyike a gyermekkorban elszenvedett sérüléseket hangsúlyozza
- Hormonális okok
 - Az agy nemi differenciálódáson megy át: fiúknál az eredendően női jellegű agyat a magzati időszakban a tesztoszteron maszkulinizálja. Ez a folyamat úgy tűnik, hogy a homoszexuálisoknál zavart szenved. Günther Dörner 1970-es években végzett kísérletei szerint, ha az anya nagyon stresszes, akkor a gyerek nagyobb valószínűséggel lesz homoszexuális. Egy későbbi vizsgálat lényegében igazolta ezeket a következtetéseket: a homoszexuális személyek anyáinak 75%-a élt át valamilyen stresszt a terhessége alatt, míg ez az arány a heteroszexuálisok anyáinál csak 10%-nak bizonyult.³
- **„...inkább a gyönyörnek, mint Istennek szeretői..”** (2Tim 3,4/b)

4. Kialakulásának szakaszai (forrás: wikipedia)

Számos kutató egyetért abban, hogy a homoszexuális identitás kialakulása több szakaszban megy végbe. A főbb szakaszok a következők:

Szintetizáció, különbözőség érzése

Amint a homoszexuális egyének visszatekintéseiből kiderül, sokuknak iskoláskorukban olyan társas tapasztalataik voltak, melyek azt az érzést keltették bennük, hogy ők mások mint a többi gyerek, főként a saját nemüktől érzik különbözőnek magukat.

Felismerés, identitáskrizis

Nemi érése idején észlelik, hogy a saját nembeliekhez vonzódnak. A serdülőkor középső szakaszában ezek a fiatalok kezdik elhinni, hogy ők talán homoszexuálisok. Sok homoszexuális felnőtt úgy idézi fel a serdülőkort, mint a magány és a kiközösítettség időszakát. Ez az a szakasz, amikor az egyén nem tudja még biztosan eldönteni, hogy természetes, normális dolog-e a homoszexualitás – amit csak a társadalmi konvenciók miatt vesz körül szégyen és szorongás -, vagy pedig valamilyen nem egészséges, veszélyes dologba csúsznak bele.

Az identitás felvállalása

³ John A. Speyrer: The Origins of Homosexuality: Insights From The Deep Feeling Psychotherapies

Sok olyan fiatal, akinek vannak homoszexuális tapasztalatai, és aki felismerte, hogy saját neméhez vonzódik, nem a vonzalmi szerint választ. Mások azonban nyilvánossá teszik eddig csak önmaguknak (és más homoszexuális társaik előtt) bevallott vonzódásaikat. Ezek az emberek akik elérték a homoszexuális identitásnak ezt a szintjét, különböző módon viszonyulnak hozzá:

- Vannak akik a homoszexuális kapcsolat elkerülésére törekcszenek.
- Mások titokban tartják másságukat a nagyvilág előtt, párjukkal titokban találkoznak.
- Mások magukévá teszik a szélesebb társadalom homoszexualitásra vonatkozó sztereotípiáit, és szélsőségesen viselkedve, elkezdnek megfelelni ezeknek a sztereotípiáknak.
- Mások elkezdnek a homoszexuális közösséghez alkalmazkodni.

Elköteleződés, az identitás integrációja

A homoszexuális identitásképzés ezen szintjére azok jutnak el akik lehetséges életformaként fogadják el a homoszexualitást. A homoszexuális identitás melletti elkötelezettség lehet gyengébb vagy erősebb, főként az alábbi tényezőktől függően:

- A személy mennyire sikeres személyes kapcsolataiban.
- A családja mennyire fogadja el őt.
- Mennyire sikeres a munkájában, karrierjében.

5. Lelkipozozói aspektusok

- A házasságtörő asszony esetének tanulságai a félénkek, önmagukkal még küzdők esetében:
 - Bátorítás szükséges a helyes, személyes döntés meghozatalához.
 - A szabad választás erejének hangsúlyozása és megértetése (nem vagyunk kiszolgáltatva bűnös hajlamainknak)
 - Az igei kijelentések feltárása és szeretetteljes elfogadás és légkör megteremtése nagyon fontos.
- Sok esetben a kérkedés és gőg annyira eluralkodik az egyénen, ami vakságot eredményez. **„Ki adhat tisztát a tisztátalanból? Senki.”** (Jób 14,4) Ilyenkor csak az ima segíthet! Jellemző emberi magatartás, hogy épp arra vagyunk büszkék, amit szégyellenünk kellene. Senki nem indul úgy ezen az úton, hogy az elejétől fogva természetesnek és jónak gondolja. Mivel azonban nem tud megküzdeni vele, végül nem marad más stratégia, mint a dolog büszkeséggel való felvállalása. **„Mivel ezt mondd: Gazdag vagyok, és meggazdagodtam és semmire nincs szükségem; és nem tudod, hogy te vagy a nyomorult és a nyavalyás és szegény és vak és mezítelen: Azt tanácslom neked, hogy végy tőlem tűzben megpróbált aranyat, hogy gazdaggá légy; és fehér ruhákat, hogy öltözeted legyen, és ne láttassék ki a te mezítelenségednek rútsága; és szemgyógyító írral kend meg a te szemeidet, hogy láss.”** (Jel 3, 17-18)
- Nem szabad megalkudni és kiegyezni a homoszexualitással, ugyanakkor az egyént soha ne ítéljük el, hanem szeretettel próbáljuk megértetni vele a dolog természetét.

- A legnagyobb bátorítás: **„Azért ha valaki Krisztusban van, új teremtés [az]; a régiek elmúltak, íme, újjá lett minden.”** (2Kor 5,17)
- Nagyon sokat segíthet, ha már egy szabadult emberrel hozzuk össze a még küzdő egyént
- Ez is egy függőség!!

6. Egy személyes vallomás

D., B.-hez hasonlóan szintén azt állítja, hogy ő sem született homoszexuálisnak. Saját maga választotta tudatosan ezt az életformát. A miéltre két fő okot említ: az egyik az apai szeretet hiánya, a másik a lányoktól elszenvedett kamaszkori elutasítások. *„Szüleim ugyan együtt éltek, de kapcsolatunkra rányomta a bélyegét, hogy én nem kívánt gyerek voltam. Édesanyám bosszúból szült meg, hogy ez által tartsa maga mellett az apámat.”*

Az apa gyakran érezte fiaival, hogy egyáltalán nem örült világra jöttének. Ráadásul sokat dolgozott, így D. anyás lett: az apai nevelés és szeretet teljesen kimaradt az életéből. Édesanyja ugyanakkor nagyon szorosan próbálta fogni. *„Azt akarta, hogy rendes ember legyek, ezért szinte magához láncolt. Én viszont menekülni próbáltam ebből a milióból, egy olyan világot kerestem, ahol elfelejthetem a viharos családi veszekedéseket és az elutasítást.”* Elutasítás azonban nemcsak otthon érte, hanem a középiskolában is. *„Fiúk-lányok együtt jártunk az osztályba, és én ugyanúgy megnéztem a lányokat, mint a többi fiú, de tovább nem jutottam. Valószínűleg egyiknek sem tetszettem, talán az alakom miatt, mindenesetre állandóan visszautasították a közeledésemet”* – fejt ki bővebben a második okát D. annak, hogy miért választotta a homoszexualitást. *„Tizennyolc éves koromban egy férfi leszólt az utcán. Pontosan tudtam, hogy mit akar tőlem. Úgy döntöttem, elmegyek vele. Így jött össze az első homoszexuális kapcsolat.”*

– Miért engedelmeskedtél annak a férfinak?

– Azért, mert normálisan nézett ki, szimpatikus volt számomra, sokkal szimpatikusabb, mint az apám. Ahogy megfogta a kezemet, abból nyilvánvaló volt, hogy mit akar, de hagytam, hogy a gyöngédséget, a szeretetet úgymond kifejezze irányomba. Ezeket az érzelmeket a családomban nem kaptam meg, még anyám sem tudta kifejezni ezeket, ezért nagyon hiányoztak.

– Ha jól értem, egyszerűen elégedett lett az állandó visszautasításból, és amikor végre valaki közeledett hozzád, már az sem érdekelt, hogy az illető szintén férfi?

„Sejtettem, hogy nem jó az, amit csinálok. Úgy próbáltam feloldani a lelkiismeret-furdalásomat, hogy eljártam a templomba. Megtörtént, hogy egyedül mentem be a templomba, de kifelé már egy új partnerral jöttem”

– Igen, erről volt szó. Nem úgy indult a kapcsolat, hogy homoszexuálisként akarnék élni, nem volt bennem ilyen vágy, csak ki akartam próbálni. Aztán ott maradtam közöttük.

– Hogyan élted meg az első kapcsolatot? Nem érezted visszataszítónak?

– Az első kapcsolat akkor érdekesnek tűnt, nem visszataszítónak. Bár tudtam, hogy ez az életmód nem jó, folytattam, mert mind szexuálisan, mind lelkileg jólesett. Azt mondtam, hogy ha ezen az úton találok meg a boldogságot, akkor ezt az utat választom a visszautasítás helyett.

– Mostanában egyre többet hangoztatják, hogy a melegek, illetve a leszbikusok ugyanolyan hosszan tartó párkapcsolatok kialakítására törekszenek, mint az átlag heteroszexuálisok. Te milyen tapasztalatokat szereztél ezen a téren?

– A homoszexuálisokra nagyon jellemző a promiszkuitás – az érzelmeket figyelmen kívül hagyó, gyakori partnerváltás –, a hűség szinte ismeretlen fogalom. Nagyon kevés homoszexuális él hosszú párkapcsolatban.

- Mivel magyarázod a meleg átlag feletti szexuális aktivitását?
- Talán a múlt időt akarják megragadni, mert egy melegnek a fiatal éve a „szép” évek. Miután kiöregszik, általában nem kell senkinek, legfeljebb pénzért talál partnert. Egy homoszexuális harmincéves kora körül már öregnek számít, ezért próbálja kihasználni a fiatal éveit.
- Miért számít valaki öregnek harminc körül?
- Ebben az életformában hamar meg lehet öregedni, harmincéves korára egy férfi olyan kiélt lesz, hogy 10-15 évvel idősebbnek is látszhat. Az „elhasználódásnak” két fő oka van: egyrészt a gyakori éjszakai felébredések, másrészt a lebukástól való félelem, és az állandó izgalom.
- Visszatérve a te életedre, meleg korszakodban hogyan értékelted magadat, a sorsodat?
- A tizenkét év során nehezen tudtam szembenézni magammal, gyakran legszívesebben szembeköptem volna magamat a tükörben. Óriási ellentmondást éreztem, mert szerettem volna megnősülni, gyermekeket nemzeni, de a homoszexualitás miatt nem jutottam ötről a hatra. A sok partner ellenére lényegében egyedül éltem.

Bár a teljes szabadulás több évbe telt, fontos megállapítani, hogy megtérése napjától D. egyetlenegyszer sem létesített többé homoszexuális kapcsolatot. Az idő a múlt elfelejtéséhez, és a férfias jellem helyreállításához kellett. Az Olvasóban persze joggal merülhet fel, hogy D. már a megtérése előtt felhagyott a meleg életvitellel. *„Valóban, kezdetben az AIDS miatti félelem motivált, tehát nem hit által hagytam abba. Viszont ha nem térek meg, biztos vagyok benne, hogy a vágy néhány hónap alatt elnyomta volna a félelmet, és visszatérek a meleg közé. Az pedig, hogy a homoszexuális vágyaim egyik napról a másikra elmúltak, egyértelműen a megtérésem eredménye”* – szögezi le D., aki Isten kegyelmének tartja a sorsában beállt gyökeres fordulatot. *„Természetesen én magam is nagyon igyekeztem, hogy megerősödjön a hitem, és meggyökerezzem a gyülekezetben”* – teszi hozzá szerényen.

D. kilenc évvel megtérése után ismerkedett meg azzal a hölgygel, aki ma már a felesége. Miután a néhány hetes ismerkedés után mindkettőjük számára egyértelművé vált, hogy az eljegyzés következik, a férfi a hölgynek is beszámolt előéletéről. *„Úgy éreztem, ez így korrekt, nem akartam őt az esküvő után kész tények elé állítani. Ő maximálisan mellém állt, és összeházasodtunk.”* D. életében felesége az első nő, s mint ahogy egybehangzóan állítják, nagyon boldog házasságban élnek. Szexuális értelemben is. *„Egészen más, amikor az ember a feleségével él házasságot”* – zárja le a beszélgetést D.