

Az alkohol melletti főbb függőségek áttekintése

1.) Gyógyszerfüggés

- szorosan kapcsolódik az alkoholbetegséghez (gyógyszerre ivás, alkoholbetegségből való gyógyulás után könnyen válnak gyógyszerfüggővé betegek)
- nehéz a kezelésük, mert a gyógyszerektől egy állandó agyi tompultság uralkodik a betegeken – rendkívül nehéz az értelmükre hatni
- a gyógyulás sokszor még sokkal nehezebb, mint az alkoholtól való szabadulás

Ki a gyógyszerfüggő?

Aki állandóan vagy rendszeres időközönként olyan pszichoaktív gyógyszert vagy gyógyszereket fogyaszt, amely orvosilag nem lenne indokolt.

Minden gyógyszer függőséget tud okozni?

Nem. A függőséget okozó szerek a következő kategóriákba sorolhatóak:

- nyugtatók
- altatók
- fájdalom csillapítók
- egyes étvágycsökkentők

A hangulat javító gyógyszerek függőséget nem okoznak ugyan, de ha hosszú évekig szedi valaki ugyanazt a gyógyszert, az abbahagyása csak fokozatos adagcsökkentéssel lehetséges.

Ki lehet gyógyszerfüggő?

Gyakorlatilag bárki, aki huzamosabb ideig szed olyan gyógyszert, amely képes addikciót előidézni.

Kik a veszélyeztetettek?

- szerfüggők
- pszichikailag gyengék
- nagy lelki megterhelés alatt állók

Miről lehet felismerni?

- „saját gyógyszeradagja” nélkül nem érzi jól magát (jellemző kifejezés)
- ugyanolyan szenvedélyesen ragaszkodik a szerhez, mint bármilyen más szerfüggő
- egyidejűleg több orvossal is felírhatja ugyanazt a gyógyszert
- recepthamisítás

- jellegzetes imbolgó járás
- előfordulhat itt is filmszakadás, mint egy kiadós részegségnél

2.) Kábítószeres

Csoportosítás:

- könnyű drogok: hasis, marihuána
- kemény drog: kokain, heroin, egyéb ópiátok, LSD, stimulánsok
- legális drog: nikotin, alkohol, koffein, ragasztók, oldószerek

Egyéb jellegzetességek:

- alapvetően a fiatal generáció nagy problémája
- sok esetben nehezebb a gyógyulás, mint az alkoholbetegségnél
- a kemény drogok nagyon sok pénzbe kerülnek – társadalmi problémákat okoz (bűnözés, kirekesztettség, stb..)
- alulinformált szülők
- a nem megfelelő családi rendszer és közeg az első számú ok
- a jóléti, fogyasztói társadalom egyik borzalmas mellékterméke

Mik a jelei?

- merev tekintet
- sápadt, szürkés-kékes arc
- súlycsökkenés
- közöny, motiválatlanság
- koncentrációs képesség drasztikus csökkenése
- félrevonuló, magánykereső magatartás
- hangulatváltozások

3. Nikotin

- az egyik legkeményebb „börtönőr”
- a leszokás legjobb módja: azonnal és végérvényesen letenni
- óriási tudati fegyelmet igényel a leszokás
- „a legnagyobb örültség”

4. Koffein

- súlyosabb lehet, mint gondolnánk – rengeteg ok van az önigazolásra (vérnyomás, fáradtság, legális, egészséges, stb..)
- sokak ezt tudják utoljára elhagyni

5. Játékszenvedély

- pszichikai függés – rendkívül nehéz a kezelése (a járulékos következmények miatt is, pl. adósságcsapda)
- ez is a jóléti társadalom egy szörnyszülöttje
- sokáig lappanghat
- a játékfüggő egy álomvilágnak, egy fantáziavilágnak a rabja – a végsőig nem hajlandó feladni azt az elképzelését, hogy egyszer bejön a nagy nyereség és azzal megvalósíthatja minden álmát – a győztes mítoszának kergetése

Mik a jelei?

- munka elhanyagolása, hogy játszhasson
- családi konfliktusok felvállalása a játék miatt
- játék utáni „másnaposság” – feszültség, idegesség
- anyagi gondjait így akarja megoldani
- veszteség után rögtön nyerni akar
- gond, feszültség esetén egyből játszani akar
- azért játszik, hogy boldog legyen

A játékos karrier lefutása

- véletlen kapcsolat a szerencsejátékkal
- a családi háttér ugyanolyan meghatározó, mint bármelyik másik függőségnél
- pozitív élmények – ismétlődő alkalmak
- első komolyabb anyagi veszteség elbagatellizálása
- rizikókészség növekedik
- egyre több szabadidőt tölt a játékgépeknél
- újabb pénzforrások felkutatása
- adósságok felhalmozása
- elszigetelődés a családtagoktól és az egyéb kapcsolatoktól is
- napokig tartó játék

6. Egyéb függőségek

- TV függés
- szex vagy pornó függés
- evéssel kapcsolatos függőségek (bulímia, anorexia)
- számítógép, internet, okostelefonok
- munkamánia